



4月に入り春の訪れを感じる日が増えましたね。入所者の皆様も散歩しながらお花見に行ってきました。満開の桜がとてもきれいで、春の清々しい空気に癒されるひとときを過ごせました。これからもこうした季節の変化を楽しみに過ごしていきたいです。

とはいえ、「花冷え」という言葉がある通り、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。衣服の調整や室温など体調管理に努めていきます。

ご家族の皆様も、どうぞご自愛ください。

### 衣類や持ち物についてのお願い

入れ間違いや紛失を防ぐため、お名前をご記入いただけるよう  
よろしくお願い致します。



### 来月の行事予定



※新型コロナウイルス感染症予防の為、内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

老人保健施設向陽

☆令和8年 5月 レクリエーション・行事カレンダー☆

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
					1 射的 ゲーム	2 カラオケ
3 デイケア お休み	4 ゴボウ先生 の体操	5 ちぎり絵	6 ちぎり絵	7 お手玉 ゲーム	8 壁面工作	9 カラオケ
10 デイケア お休み	11 バスケット ボール	12 ゴボウ先生 の体操	13 フラワー アレンジ	14 フラワー アレンジ	15 もぐらたたき	16 ゴボウ先生 の体操
17 デイケア お休み	18 うちわで 玉入れ	19 ピンポン ゲーム	20 射的 ゲーム	21 射的 ゲーム	22 ゴルフでJ Jゲーム	23 進行 プログラム
24 / 31 デイケア お休み	25 習字	26 進行 プログラム	27 バスケット ボール	28 もぐら たたきゲーム	29 お誕生日会	30 カラオケ