



謹賀新年

施設長 杉原卓朗



明けましておめでとうございます。昨年は、医療法人十喜会老人保健施設向陽をご利用いただき、誠にありがとうございました。

当施設は、平成10年12月25日、入所52床、通所リハビリテーション40名の定員で開所しました。平成29年、新館を増築し48床増、本館と合わせて入所100床となり、今年で開設28年を迎えます。

老人保健施設の利用者さんに多い主な疾患は、認知症、脳卒中(後遺症)、筋・骨格系疾患、高齢による衰弱、心臓病、糖尿病等であります。そのうちの多くが、生活習慣病(食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する疾患群)の範疇に入るものです。向陽は、質の良い食事、睡眠、リハビリテーション(運動)、レクリエーション、喜び、笑いを利用者さんに提供させて頂いています。例えば、2型糖尿病がある方で入所(ロングステイ)前には糖尿病薬を2〜3種類と飲まれていましたが食事療法のみで血糖値が改善し糖尿病薬が不要となった方が大勢みえます。リハビリ中、利用者さんとコミュニケーションをとりながら笑顔になって頂いて楽しく運動を進めるようにしています。ベッドシーツ、枕カバーは清潔で滅菌されたものを週1回交換しております(ベッドはフランスベッド)。

加藤病院、デイサービス第2向陽、グループホーム向陽、居宅介護支援事業所サンプラットと連携しながらきめ細かな介護を提供していきたいと思っていますので、何かお困りのことがありましたらご相談ください。医療介護複合体として、できる限りご協力させて頂きます。

本年も、向陽をよろしくお願いします。

※新型コロナウイルス感染症予防の為、内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

老人保健施設向陽

☆令和8年 2月 レクリエーション・行事カレンダー☆

来月の行事予定

老人保健施設向陽
令和8年2月
レクリエーション・
行事カレンダー

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
1 デイケア お休み	2 Let's 仕分けゲーム	3 行事レク (節分)	4 ゴルフでゴロ ゴロゲーム	5 ピンポン ゲーム	6 射的 ゲーム	7 カラオケ
8 デイケア お休み	9 バスケット ボール	10 ちぎり絵 カラオケ	11 ちぎり絵 カラオケ	12 Let's 仕分けゲーム	13 新聞マキマキ ゲーム	14 カラオケ
15 デイケア お休み	16 うちわde 玉入れ	17 フラワー アレンジ	18 射的 ゲーム	19 フラワー アレンジ	20 お手玉 ゲーム	21 カラオケ
22 デイケア お休み	23 ごぼう先生の 体操	24 お誕生日会	25 進行 プログラム	26 ピンポン ゲーム	27 ゴルフでゴロ ゴロゲーム	28 カラオケ