



日が短くなり秋を感じる季節となってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続きます。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。十分な睡眠、休息をとりながら、無理のないよう過ごしていきましょう。向陽では敬老の日や彼岸入り、十五夜など初秋ならではの行事を楽しんでいただきたいと思います。お楽しみに。



衣類や持ち物についてのお願い

入れ間違いや紛失を防ぐため、お名前をご記入いただけるよう
よろしくお願い致します。



来月の行事予定

※新型コロナウイルス感染症予防の為、内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

老人保健施設向陽

☆令和7年 10月 レクリエーション・行事カレンダー☆

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
			1 ピンポンゲーム	2 ちぎり絵	3 もぐらたたき	4 カラオケ
5 デイケア お休み	6 お手玉ゲーム	7 射的ゲーム	8 ちぎり絵	9 ゴルフで1000	10 フラワーアレンジ (合唱クラブ)	11 進行プログラム
12 デイケア お休み	13 カラオケ	14 バスケットボール	15 風船バレー	16 フラワーアレンジ (合唱クラブ)	17 お手玉ゲーム	18 ごぼう先生 の体操
19 デイケア お休み	20 射的ゲーム	21 進行プログラム	22 フラワーアレンジ (合唱クラブ)	23 ごぼう先生 の体操	24 ボーリング	25 DVD鑑賞
26 デイケア お休み	27 カラオケ	28 フラワーアレンジ (合唱クラブ)	29 もぐらたたき	30 お誕生日会 (カラオケ)	31 進行プログラム	